



# 3月 OPEN CLASS SCHEDULE

DIFE BRIDGE STUDIO

クラスのご予約はこちらまで 🎵  
info@dife-bridge.com  
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
				16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	12:30-13:30 ベリーシェイプ 13:45-14:45 メンズストレッチ&筋トレ	
5	6 13:00-14:00 ベビーヨガ	7 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	8	9	10	11 10:00-11:00 アロマストレッチ 11:15-12:15 メンズストレッチ&筋トレ
12	13	14 19:00-20:00 燃焼シェイプ 20:15-21:15 筋トレワークアウト	15	16 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	17	18
19 19:45-20:45 燃焼シェイプ	20 13:00-14:00 ベビーヨガ 20:00-21:00 THE DIET(ダイエット)	21	22 11:00-12:00 やさしい大人バレエ 20:00-21:00 アロマストレッチ	23	24 12:30-13:30 メンズヨガ 13:45-14:45 アロマキャンドルヨガ	25
26 19:00-20:00 ベリーシェイプ 20:15-21:15 アロマストレッチ	27	28 20:00-21:00 筋トレワークアウト	29	30	31	



DIFE BRIDGE STUDIO

# 4月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵  
info@dife-bridge.com  
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	4 19:00-20:00 ベリーシェイプ 20:15-21:15 アロマストレッチ	5	6 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	7 13:00-14:00 筋トレワークアウト 14:15-15:15 メンズストレッチ&筋トレ	8
9 19:30-20:30 アロマストレッチ	10 13:00-14:00 ヘビーヨガ	11	12 20:00-21:00 筋トレワークアウト	13	14	15 10:00-11:00 メンズストレッチ&筋トレ 11:15-12:15 燃焼シェイプ
16	17 13:00-14:00 ヘビーヨガ 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	18	19 20:00-21:00 アロマストレッチ	20 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	21	22 10:00-11:00 アロマキャンドルヨガ 11:15-12:15 メンズヨガ
23 20:00-21:00 燃焼シェイプ	24 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	25 19:45-20:45 筋トレワークアウト	26	27	28	29
30						