



DIFE BRIDGE STUDIO

# 5月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵  
info@dife-bridge.com  
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2 20:00-21:00 燃焼シェイプ	3	4	5	6
7	8 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	9	10	11 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	12 11:15-12:15 筋トレワークアウト 12:30-13:30 メンズストレッチ&筋トレ	13
14	15 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	16	17	18 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	19	20
21	22 13:00-14:00 ベビーヨガ 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	23	24	25	26	27 10:00-11:00 アロマキャンドルヨガ 11:15-12:15 メンズヨガ
28 11:00-12:00 やさしい大人バレエ 19:45-20:45 筋トレワークアウト	29	30 20:00-21:00 燃焼シェイプ	31			



DIFE BRIDGE STUDIO

# 6月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵  
info@dife-bridge.com  
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3 10:00-11:00 アロマストレッチ 11:15-12:15 メンズストレッチ&筋トレ
4	5 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	6	7 19:45-20:45 アロマストレッチ	8	9	10
11	12 12:30-13:30 ベビーヨガ 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	13	14 20:00-21:00 筋トレワークアウト	15 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	16	17
18	19 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	20	21 19:45-20:45 燃焼シェイブ	22 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	23 13:00-14:00 メンズヨガ 14:15-15:15 アロマキャンドルヨガ	24
25	26 13:00-14:00 ベビーヨガ 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	27	28 11:00-12:00 やさしい大人バレエ 20:00-21:00 アロマストレッチ	29	30	