



DIFE BRIDGE STUDIO

7月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵
info@dife-bridge.com
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	4	5	6 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	7 11:30-12:30 メンズストレッチ&筋トレ 12:45-13:45 燃焼シェイプ	8
9 10:30-11:30 やさしい大人バレエ 19:45-20:45 アロマストレッチ	10 13:00-14:00 ベビーヨガ 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	11	12	13	14	15
16	17 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	18	19 19:45-20:45 筋トレワークアウト	20 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	21 13:00-14:00 アロマキャンドルヨガ 14:15-15:15 メンズヨガ	22
23	24 13:00-14:00 ベビーヨガ 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	25	26	27	28	29
30	31					



DIFE BRIDGE STUDIO

8月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵
info@dife-bridge.com
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	8	9 19:45-20:45 アロマストレッチ	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 11:00-12:00 アロマキャンドルヨガ 12:15-13:15 メンズヨガ
20	21 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	22 19:45-20:45 筋トレワークアウト	23	24 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	25 11:00-12:00 筋トレワークアウト 12:15-13:15 メンズストレッチ&筋トレ	26
27	28 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	29	30 11:00-12:00 やさしい大人バレエ 20:00-21:00 燃焼シェイプ	31		