



DIFE BRIDGE STUDIO

10月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵
info@dife-bridge.com
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2 19:45-21:15 THE DIET(ダイエット)	3	4	5 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	6	7 9:00-10:00 ストレッチ&セルフマッサージ
8	9 19:45-21:15 THE DIET(ダイエット)	10	11 19:45-20:45 燃焼シェイプ	12	13	14
15	16 19:45-21:15 THE DIET(ダイエット)	17	18	19 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス	20	21
22 11:00-12:00 やさしい大人バレエ	23 19:45-21:15 THE DIET(ダイエット)	24	25 19:45-20:45 アロマキャンドルヨガ	26 16:00-16:45 3~5歳クラス 17:00-18:00 小学生クラス 19:45-20:45 バレエストレッチ	27	28
29	30 19:45-21:15 THE DIET(ダイエット)	31				



DIFE BRIDGE STUDIO

11月 OPEN CLASS SCHEDULE

クラスのご予約はこちらまで 🎵
info@dife-bridge.com
045-595-9253 (平日10:00-18:00)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	7	8 19:45-20:45 アロマストレッチ	9	10	11 9:00-10:00 ストレッチ&セルフマッサージ
12 11:00-12:00 やさしい大人バレエ	13 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	14	15	16 19:45-20:45 バレエストレッチ	17	18
19	20 19:45-20:45 THE DIET(ダイエット)	21	22 19:45-20:45 筋トレワークアウト	23	24	25
26	27	28	29 19:45-20:45 アロマキャンドルヨガ	30		